**Тақырыбы :** «Толағай» отбасылық сайыс

**Мақсаты:** Оқушылардың өз денсаулығына жауапкершілікпен қарау және ата – аналармен бірге отырып жұмыс атқару.

**Сабақ әдісі:** ойын ,сайыс

**Құрал – жабдықтар:** доп,ысқырық,кегли

**Кіріспе:** Құрметті ұстаздар,оқушылар,қонақтар және команда мүшелері. Бүгін гі біздің өткізгелі отырған шарамыз да денсаулық сақтау,оны күте білуге шарт.Бүгінгі «Толағай» атты отбасылық ойын сайысына қош келдіңіздер! Сайысымызды бастамас бұрын осы сайысқа әділ баға беретін,әділқазылар алқасымен таныстырып өтейін.

**Мектеп директоры:** **Ұстаздар:**

Енді отбасылармен таныс болыңыздар.

**«Бәйтерек»**  тобы **«Жас қыран»** тобы

Өмір өзен ағып жатқан талассыз, Осы сайыста керек мықты жарылыс. Болмаса егер денсаулығын сол кезде, Қаларсыздар жол ортада ,шарасыз.!-дегендей 2 командаға ойын шартын түсіндіріп өтейміз.

1.Сайыс.Таныстыру.Төс белгі.Ұран 2.Ойын түрлері. а) Жылдамдыққа жүгіру ә) «Кенгуру» б) «Арқа» ойыны в) «Мергендер» ойыны г) «Үйрек жүріс» ойыны ғ) «Допты қыс» оыны

Ал қанекей бір – бірімізді қостаймыз Бүгінгі жарысымызды бастаймыз, «Жеңіске жетеміз» деп, Жанынды ұран тастаймыз.

**Сайыс барысы:**

**1.Сайыс. Таныстыу.**

Бастайық сайыскерлер бір – бірлеп ортаға шығады,топ атын ,ұранымен, төс белгімен таныстырып орнына тұрады.

**2. Сайыс.Ойындар.**

**а)** **Жылдамдыққа жүгіру** - сайыскерлер белгіленген жерге жүгіріп барып орындықты бір айналып,кері қайтады,ойын осылай жалғаса береді. **ә)** **«Кенгуру» ойыны:** бұл ойында сайыскерлер аяқтарын біріктіріп қосаяқ пен жүгіреді кенгуру сияқты биіктете,жазылған есепті шығарып ,артқа қайтады.

**1 команда: (418-65)+26 =379 (580-84)+22 =518 2 команда: (620+25)-84 =561 (580-84)+22 =518 б)** **«Арқа» ойыны :** бұл ойында анасы баласын белгіленген жерге арқалап апарып,баласы мен анасы берілген тапсырма мақалды жалғастырады, бол ған соң қайта оралады.

**1 команда:** 1. Шынықсаң – шымыр боласын. 2.Дені саудың – жаны сау. 3.Бірінші байлық – денсаулық. 4.Күш – атасын танымас. **2 команда:** 1. Ауырып ем іздегенше,ауырмайтын жол ізде. 2.Көзің ауырса,қолынды тый, Ішің ауырса – аузыңды тый. 3.Денсаулық зор байлық. 4.Күш – атасын танымас.

**в) «Мергендер» ойын:** бұл ойын дәлдікке тигізу,алға шелек қойылып сол шелекке допты дәлдеп кіргізу керек белгіленген сызықтан асуға болмайды.

**г)** **«Үйрек жүрісі» ойыны:** бұл ойында отырып үйрек құсап жүріп,10 рет отырып-тұрып,артқа үйрек жүріспен қайту. **ғ) «Допты қыс» ойыны :** бұл ойындатамақ астына допты қысып, белгіленге жерге барып тақпақ айтып оралу .

**Қорытынды:** Ал енді бүгінгі сайысымыз өз мәресіне келіп жетті, сайысымыз дын шарттары бойынша қорытынды жасалып,жеңімпаздарды құттықтау, марапаттау өтеді.

 

 



