**Тақырыбы: Көңілді эстафета**

**Сабақтың мақсаты:**  1.Оқушылардың спортқа деген қызығушылығын арттыру;

2.Оқушыларды ұйымшылдыққа,достыққа,ұлтжандылыққа тәрбиелеу;

3.Оқушыларды жылдамдыққа,шапшаңдыққа үйрету.Білім,білік дағдыларын кеңейту;

**Сабақтың түрі:**командалық жарыс

**Сабақтың әдісі:**ойын

**Өтетін орны:** спорт алаңы

**Өтетін сыныбы:**  1-4 сыныптар

**Құрал-жабдығы:** доп,кедергілер,секірткіш,ысқырық,шығыршық,қап,эстафета таяқшасы

**1.Ұйымдастыру кезеңі**

1.Жарысымыздың қорытындысын шығарып,әділ бағалап отыратын әділқазылар алқасымен таныстыру.

2.Ортаға командалар шығады.Мұғалімнің командасы бойынша сапқа тұрғызылады. Мемлекеттік Әнұран орындалады.

**ІІ.Жарыстың шарты.**

1.Сәлемдесу.(ұраны,топ аты)

2.Эстафеталық ойындар

3.Қорытындылау

**1.«Эстафета таяқшасын алып жүгіру»**  Әр топ ойыншылары төрешінің белгісі бойынша кедергілердің арасымен эстафета таяқшасын алып белгіленген жерге жүгіріп барып,кейін қайтады.Екінші ойыншыға береді.Бірінші келген команда жеңіске жетеді.

**2.«Секіртпемен жүгіру»** Топ оқушылары төрешінің белгісі бойынша секіртпемен жүгіреді.Белгіленген жерге жүгіріп барып,кейін қайтады.Келесі ойыншыға береді.Ойынды бірінші аяқтаған топ жеңімпаз болады.

**3.«Шығыршық тасы»**Төрешінің белгісі бойынша топ басшысы шығыршықпен белгіленген жерге топ мүшелерін біртіндеп тасып,кейін қайтады.Соңғы ойыншыны апарып,барлығын бірдей алып келеді.

**4.«Кім жылдам»** өрешінің белгісі бойынша белгіленген жерге допты жерге ұрып барып,қайтарында жүгіріп келеді. Допты келесі ойыншыға береді. Ойын осылай жалғасып,бірінші келген команда жеңімпаз болады.

**5.«Жұптасқан ұстаушылар»** Төрешінің белгісі арқылы топ мүшелері екеуден жұптасып белгіленген жерге жүгіріп барып,кейін қайтады.

**6.«Қаппен жүгіру»** Төрешінің белгісі арқылы қапты киіп алып,белгіленген жерге секіріп барып,кейін қайтады.Қапты шешіп келесі ойыншыға береді.Бірінші аяқтаған топ жеңімпаз болады. **7.«Арқан тарту»** Команда мұшелері түгел арқан тартуға шығады.Белгіленген жерге қарсылас команда мүшелерін тартып келеді.Командалар бір-бірімен түгел арқанмен тартысады. **ІІІ.Қорытындылау.** Қорытынды сөз әділқазыларға беріледі. Командалар сап түзеп қатарға тұрады. Ұпай санын есептеп,жарысқа қатысқан командаларды марапаттау.